Judo-Club Moutier
Case postale 501
2740 Moutier

Moutier, le 1er janvier 2019

**Aux judokas**
**écolières et écoliers**
**motivés pour des entraînements**
**pour les <u>préparer</u> à la compétition**

Chère judoka, cher judoka,

Je te communique ci-dessous les dates des futurs entraînements du samedi et ceci jusqu'au vacances d'été 2019 à savoir :

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ➢ | le samedi | 26 janvier 2019 | de 09.30h. | à | 11.00h. |
| ➢ | le samedi | 23 février 2019 | de 09.30h. | à | 11.00h. |
| ➢ | le samedi | 9 mars 2019 | de 09.30h. | à | 11.00h. |
| ➢ | le samedi | 16 mars 2019 | de 09.30h | à | 11.00h. |
| ➢ | le samedi | 6 avril 2019 | de 09.30h | à | 11.00h. |
| ➢ | le samedi | 4 mai 2019 | de 09.30h | à | 11.00h. |

Ces entraînements sont en complément de celui/ceux que tu as en semaine et de ceux dispensés par Dirk Radszat certains samedis. C'est donc une possibilité pour toi de suivre un entraînement <u>en plus</u> afin d'essayer d'accélérer ta progression.

**Si tu décidais de ne pas participer à ces 6 entraînements, il n'y a aucun souci (tu ne dois même pas m'en informer). Toutefois si tu décides de participer, <u>je compte sur toi afin que tu sois présent aux 6 entraînements et ainsi de prendre tes dispositions pour remplir cette condition.</u>**

Un empêchement est toujours possible (blessure, maladie, un cas de force majeur, etc..) raison pour laquelle tu pourras m'informer de ton absence soit mail **<u>info@fidhesc.ch</u>**, par fax 032.426.82.06 ou par téléphone 032.426.82.56 et ceci si possible la veille de l'entraînement.

Je rappelle que le port de **<u>pantoufles</u>** à l'intérieur du bâtiment est <u>obligatoire</u> (du sas d'entrée jusqu'aux vestiaires et vice-versa). La douche après l'entraînement est vivement recommandée.

Au plaisir de te rencontrer, je te présente, chère judoka, cher judoka, mes meilleures salutations.

Judo-Club Moutier
Claude-Alain Henz

U:\Judomoutier\convocation-judokas-entraînements.doc