

Judo-Club Moutier
Case postale 501
2740 Moutier

Moutier, le 23 juillet 2014

**Aux judokas
écolières et écoliers
motivés pour des entraînements
pour les préparer à la compétition**

Chère judoka, cher judoka,

Je te communique ci-dessous les dates des futurs entraînements du samedi et ceci jusqu'à la fin de l'année 2014 à savoir :

- | | | | | | |
|---|-----------|-------------------|------------|---|---------|
| ➤ | le samedi | 23 août 2014 | de 09.30h. | à | 11.00h. |
| ➤ | le samedi | 6 septembre 2014 | de 09.30h. | à | 11.00h. |
| ➤ | le samedi | 20 septembre 2014 | de 09.30h. | à | 11.00h. |
| ➤ | le samedi | 4 octobre 2014 | de 09.30h | à | 11.00h. |
| ➤ | le samedi | 18 octobre 2014 | de 09.30h | à | 11.00h. |
| ➤ | le samedi | 8 novembre 2014 | de 09.30h | à | 11.00h. |

Dès le moment où tu décides de venir à ces entraînements, j'attends de ta part de la l'assiduité et de la motivation sans quoi il te faut renoncer à ceux-ci et te contenter de ton entraînement en semaine. Un empêchement est toujours possible (blessure, maladie, etc..) raison pour laquelle tu pourras m'informer de ton absence soit par téléphone au **032.426.82.56** ou par fax au **032.426.82.06** soit par mail **info@fidhesc.ch** et ceci si possible la veille de l'entraînement.

Je rappelle que le port de pantoufles à l'intérieur du bâtiment est **obligatoire** (du sas d'entrée jusqu'aux vestiaires et vice-versa). La douche après l'entraînement est vivement recommandée.

Les dates de ces entraînements seront également indiquées sur notre site internet (www.judo-moutier.com).

Pour des raisons d'organisation je te demanderais de me confirmer ta participation à ces entraînements des samedis par un petit mail à info@fidhesc.ch.

Au plaisir de te rencontrer, je te présente, chère judoka, cher judoka, mes meilleures salutations.

Judo-Club Moutier
Claude-Alain Henz